



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
**Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова**  
**Министерства здравоохранения Российской Федерации**  
**(Сеченовский Университет)**

Утверждено  
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
«20» января 2021  
протокол №1

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

Актуальные вопросы диетологии

основная профессиональная Высшее образование - подготовка кадров высшей квалификации -  
программа ординатуры

32.00.00 Науки о здоровье и профилактическая медицина

32.08.02 Гигиена питания

**Цель освоения дисциплины Актуальные вопросы диетологии**

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-2; Готовность к применению физиологических норм питания человека (ПК-2)

ПК-5; Готовность к применению специализированного оборудования, предусмотренного для использования в профессиональной сфере (ПК-5)

**Требования к результатам освоения дисциплины.**

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-2	Готовность к применению физиологических норм питания человека (ПК-2)	основы государственной политики в области безопасного питания и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения; законодательную базу в	Применять знания в области законодательной нормативной базы по основам здорового питания и проблемам безопасности и уметь применять их на	Методикой сбора и с помощью компьютерных программ обработки данных о фактическом питании, пищевом статусе и алиментарно-зависимой заболеваемости	тесты Актуальные вопросы диетологии 1 семестр, тесты Актуальные вопросы диетологии 2 семестр



			области применения физиологических норм питания человека;	практике	населения в целом или его отдельных групп	
2	ПК-5	Готовность к применению специализированного оборудования, предусмотренного для использования в профессиональной сфере (ПК-5)	виды специализированного оборудования, предусмотренного для использования в профессиональной сфере	применять специализированное оборудование, предусмотренное для использования в профессиональной сфере	методикой работой специализированного оборудования, предусмотренного для использования в профессиональной сфере	тесты Актуальные вопросы диетологии 1 семестр, тесты Актуальные вопросы диетологии 2 семестр

**Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении**

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-2, ПК-5	1. Организационные основы и принципы построения диетических рационов 1.1 Вопросы оптимизации диетического лечебного и диетического профилактического питания 1.2 Питание спортсменов: современные требования 1.3 Виды диагностики нарушений пищевого статуса 1.4 Многоуровневая	Л и Л и Л КПЗ	тесты Актуальные вопросы диетологии 1 семестр  тесты Актуальные вопросы диетологии 1 семестр  тесты Актуальные вопросы диетологии 1 семестр  тесты



		<p>система диагностики нарушений пищевого статуса Нутрикор-ИП</p> <p>1.5 Характеристика диетических, специализированных продуктов, биологически активные добавки к пище. Энтеральное питание. Парентеральное питание.</p> <p>1.6 Многоуровневая система коррекции нарушений пищевого статуса Нутрикор-ИП алиментарно- завис</p> <p>1.7 Санитарно-эпидемиологические требования к организации диетического лечебного питания</p> <p>1.8 Технология гигиенические требования к приготовлению диетических блюд. Первичная обработ</p>	<p>КПЗ</p> <p>КПЗ</p> <p>КПЗ</p> <p>КПЗ</p> <p>КПЗ</p>	<p>Актуальные вопросы диетологии 1 семестр</p> <p>тесты Актуальные вопросы диетологии 1 семестр</p> <p>тесты Актуальные вопросы диетологии 2 семестр</p> <p>тесты Актуальные вопросы диетологии 1 семестр</p> <p>тесты Актуальные вопросы диетологии 1 семестр</p> <p>тесты Актуальные вопросы диетологии 1 семестр</p>
2	ПК-2	<p>2. Основы диетического лечебного и диетического профилактического питания при</p> <p>2.1 Основные принципы</p>	<p>КПЗ</p>	<p>тесты Актуальные</p>



	диетотерапии и диетопрофилактики при заболеваниях ЖКТ		вопросы диетологии семестр	1
	2.2 Основные принципы диетотерапии и диетопрофилактики при заболеваниях эндокринной системы, н	КПЗ	тесты Актуальные вопросы диетологии семестр	1
	2.3 Основные принципы диетотерапии и диетопрофилактики при заболеваниях сердечно-сосудистой си	КПЗ	тесты Актуальные вопросы диетологии семестр	1
	2.4 Основные принципы диетотерапии и диетопрофилактики в геронтологии	КПЗ	тесты Актуальные вопросы диетологии семестр	1

### Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 1	Семестр 2
Контактная работа, в том числе		60	40	20
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		8	4	4
Лекции (Л)		6	4	2
Лабораторные практикумы (ЛП)				
Практические занятия (ПЗ)				
Клинико-практические занятия (КПЗ)		46	32	14
Семинары (С)				
Работа на симуляторах (РС)				
Самостоятельная работа студента (СРС)		48	32	16



ИТОГО	3	108	72	36
-------	---	-----	----	----

### Разделы дисциплин и виды учебной работы

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (Ч)								
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	КАтт	РС	СРС	Всего
	Семестр 1	<b>Часы из АУП</b>	4			32		4		32	72
1		Организационные основы и принципы построения диетических рационов	4			26				28	58
2		Основы диетического лечебного и диетического профилактического питания при				6				4	10
		<b>ИТОГ:</b>	4			32		4		32	68
	Семестр 2	<b>Часы из АУП</b>	2			14		4		16	36
1		Организационные основы и принципы построения диетических рационов	2							4	6
2		Основы диетического лечебного и диетического профилактического питания при				14				12	26
		<b>ИТОГ:</b>	2			14		4		16	32

### Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

#### Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Диетология. Под редакцией А.Ю. Барановского. 5-е изд.- СПб.: Питер, 2017. – 1104 с.
2	Тутельян В.А., Суханов Б.П., Керимова М.Г., Елизарова Е.В. Актуальные вопросы диетологии, диетотерапии, госсанэпиднадзора и контроля лечебного питания в медицинских организациях. Учебное пособие. М.: 2016.-285 с

#### Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Стратегия повышения качества пищевой продукции в Российской Федерации до 2030 года утв. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.06.2016 г. № 1364-Р
2	Основы спортивной нутрициологии. Дмитриев А.В., Гунина Л.М.. СПб: Издательство



ООО "РА "Русский Ювелир", 2018, 559 с.

### Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	методический материал	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	курс Актуальные вопросы диетологии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	тесты Актуальные вопросы диетологии 1 семестр	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	тесты Актуальные вопросы диетологии 2 семестр	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

### Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
-------	---	---	---

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Гигиены питания и токсикологии ИПО

